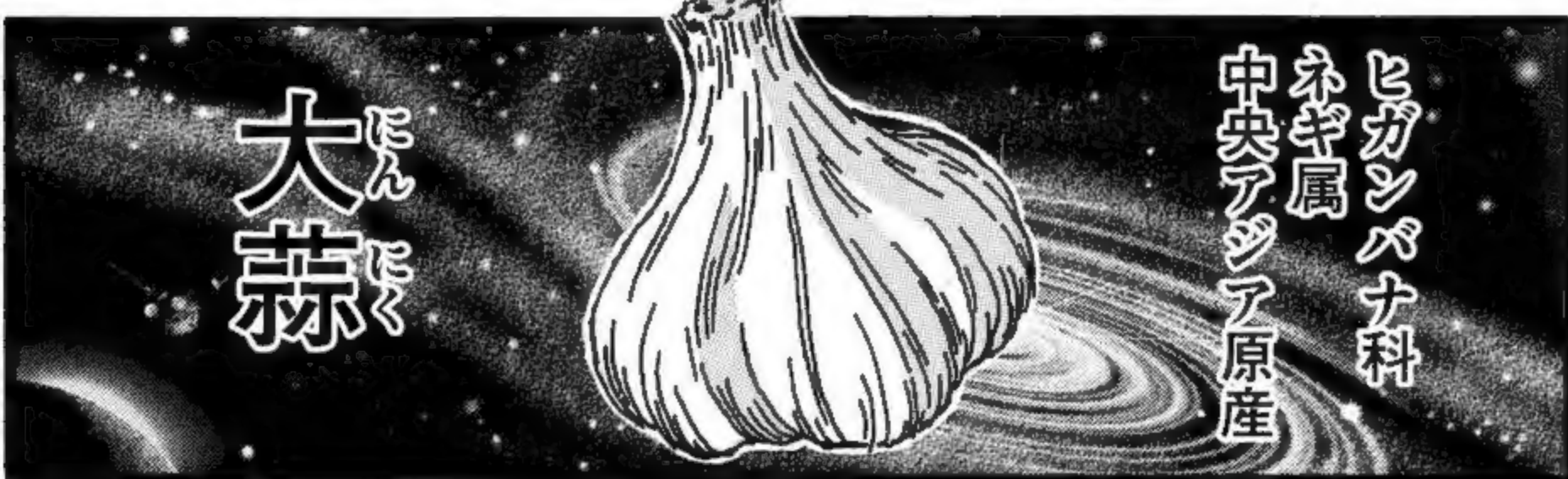
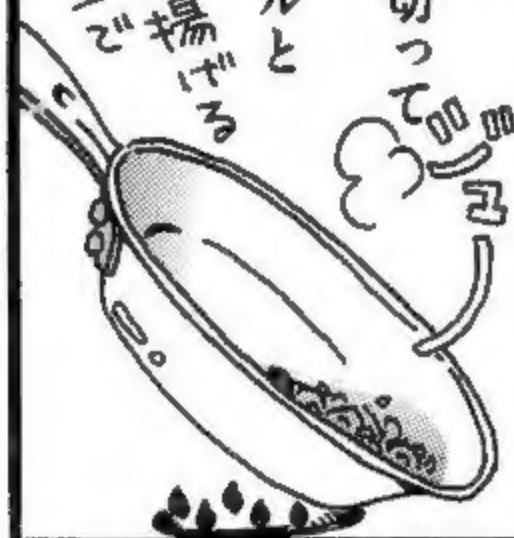
毎回登場する野菜ばかりの料理レシピも話題だった大ヒット漫画『にがくてあまい』の作者の脱稿めしとは!?
ちなみに小林氏はベジタリアンではありません。

2016年は8年にわたる連載、「にがくてあまい」（全13巻　マッグガーデン刊）が完結。川口春奈、林遣都による同作の映画化も話題となる。また「モーニング・ツー」2016年11号に掲載された読み切り「僕と彼女とリッケンバッカー」も大好評だった。8月22日ごろ発売の「モーニング・ツー」10号から待望の新連載がスタート！

漫画：小林ユミヲ

この漫画は…
漫画家が締め切りあけに食べる至福のご飯を「脱稿めし」と呼ぶ…
これは究極の癒やしを披露する、35周年企画漫画である！

にんにくとドライトマトを切って赤唐辛子をちぎってフライパンにオリーブオイルとともに弱火で熱し

かたむけて揚げるカンジで

ジュ

ドライトマトはコクと甘みが出ます

塩をどかっと入れたお湯でスパゲッティをゆでゆで汁をフライパンに入れ乳化させる

パスタのゆで汁としらすの塩分があるから味つけはしない

ここへ切ったなすを入れ白ワインを加えしんなりしてきたらしらすを投入

目安のゆで時間の2分前くらいの超アルデンテでスパゲティを湯切りしフライパンへ

粗びきこしょうはお好みで

ここでじっくり弱火で混ぜて完成

ギュルルルル

「脱稿めし」は料理動画サイト『Spooonn』にも登場。ほっぺた落ちる超絶品、ご覧あれ!!

アドレスは www.facebook.com/spooonn.tv

Spooonn/

こちらのQRコードからでも↓

余談ですが脱稿後 にんにく特盛餃子をしこたま食べた後 母が病院に運ばれたと連絡がきてあせってタクシーで向かった時のこと…

母は無事か!?

HOSPITAL

くさっ

もわ〜ん

カチャ

TAXI

妹

とても優しい運転手さんだったのにごめんなさい。

予告 次回は6月15日(木)発売の29号で花くまゆうさく氏の脱稿めしをご紹介！